

NATURLIG SKÖNHET

Här är skönhet lika med naturlig hudvård och behandlingar där örter, botaniska oljor och ekologiska produkter står i centrum. För dig som vill skänka både huden och naturen lite extra omtanke.

HEJ KAYO!

Varför ska mässbesökarna komma till SM i makeup?

– För att det är inspirerande och sjukt spännande. SM i makeup är ett kul sätt att se vad som är på gång med trender, färger och nya duktiga makeup-arter.

Årets tema på Allt för Hälsan är mod, varför är det modigt att vilja ta hand om sitt utseende?

– Att ta ansvar för hur man mår har även med utseendet att göra, det hänger ihop med kropp och själ. Det är viktigt främst för dig själv men kanske kan det också påverka omgivningen på ett positivt sätt.

Vilka är dina bästa skönhetstips för den som vill satsa på naturlig skönhet?

– Se till att din grundpalett är frisk och fräsch, det vill säga din hud och kropp. Rengör morgon och kväll, ät sunt och drick vatten.

Har du några favoritprodukter med naturliga ingredienser?

– Jag är väldigt förtjust i Weledas (A14:38) limeskrubb för kroppen.

*"Att ta ansvar för hur
man mår har även
med utseendet
att göra, det hänger
i hop med kropp
och själ."*



Foto: www.denisepettersson.se

Kayo är årets konferencier på SM i makeup.

Program: Scen Naturlig skönhet

BH-SKOLAN. HUR SKA EN BH SITTA OCH VARFÖR?

TORS DAG 11.30, 14.30

FREDAG 11.30, 14.30

LÖRDAG 11.30, 14.30

SÖNDAG 11.30, 14.30

Föredragshållare: Britt-Marie Eriksson

EKOLOGISK HÅRVÅRD

TORS DAG-SÖNDAG 12.00

Föredragshållare: Lena Jansson, Frikosör

**SÅRFRI LASERSLIPNING – HUDFÖRNY-
RING MED LASER UTAN LÄKNINGSTID**

TORS DAG-SÖNDAG 13.00

Föredragshållare: Ove Lundmark, Narkosläkare

ÅR ULTRALJUD FARLIGT?

– VI BEVISAR SKILLNADEN

TORS DAG-SÖNDAG 15.00

Föredragshållare: Victor

FAKTA OM HUR KROPPEN REAGERAR VID

OLIKA TILLFÄLLEN

FREDAG-SÖNDAG: 14.00

Föredragshållare: KINOpraktik

EKOLOGISK HUDVÅRD MED

GOTT SAMVETE

TORS DAG 14.00, FRED 16.00, LÖRD-SÖND 11.00

Föredragshållare: Kersti Sixhøj

SÅ PÅVERKAR OLIKA VÄXTER DIN HUD

OCH HÄLSA

LÖRD 13.30

Föredragshållare: Lisen Sundgren

Monter: A15:40